



REGULAMENTO GERAL

DO

PONY CLUB DO PORTO

– FRIENDS FOREVER –

ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA



ÂMBITO DA ATIVIDADE DO PONY CLUB DO PORTO

O “Pony Club do Porto – Friends Forever – Associação Solidária” é uma Instituição de Solidariedade Social que surgiu com o interesse social e coletivo para auxiliar indivíduos com necessidades especiais, através da Terapia Assistida por Equinos. Percebendo o seu espaço no mundo equestre, decidiu-se também alargar o âmbito da sua atividade para a Equitação Desportiva, Campos de Férias Inclusivos e Festas de Aniversários, permitindo que todas as crianças usufruam dos benefícios e experiências proporcionados por estes animais.

OBJETIVO DO PONY CLUB DO PORTO

O objetivo principal da Associação é a Terapia Assistida por Equinos, o Ensino da Prática Desportiva e Inclusão Social. Este projeto pretende dar a conhecer o seu principal instrumento de trabalho, o **cavalo/pónei**, como um elemento que proporciona benefícios terapêuticos, de lazer e desportivos.

INSCRIÇÕES & SEGUROS

Aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

- A inscrição nas aulas de equitação do Pony Club é feita nos Serviços Administrativos do Pony Club do Porto;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição.

Terapia Assistida por Equinos

- A admissão de qualquer aluno à frequência das Sessões fica condicionada a uma sessão de avaliação e entrega de documentação necessária;
- Os Encarregados de Educação/Utente, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Para além da ficha referida no ponto anterior, deverão ser ainda entregues a ficha médica, ficha da equipa de acompanhamento, o questionário e o termo de compromisso, documentos fornecidos pelo Pony Club do Porto no momento da inscrição;
- Os Encarregados de Educação/Utente, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição;
- Os Encarregados de Educação/Utentes que pretenderam o cálculo da mensalidade por escalões, devem entregar os seguintes documentos para apuramento do mesmo (Modelo 3 IRS do ano anterior e respetiva nota de liquidação; Recibos de vencimento dos 3 meses anteriores; Comprovativo da renda ou prestação com habitação própria permanente; Comprovativo das despesas de



transporte, que será aceite até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona residência; Despesas com saúde e a aquisição de medicamentos de uso continuado em caso de doença crónicas, com as respetivas faturas e prescrição medica). A falta de entrega dos documentos origina o pagamento da mensalidade máxima.

AULAS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA E DESPORTIVA ADAPTADA E SESSÕES DE TERAPIA ASSISTIDA POR EQUINOS

Marcação de aulas/sessões

- As aulas/sessões deverão ser previamente marcadas na secretaria do Pony Club do Porto;
- A marcação das aulas/sessões deverá ser feita dentro dos horários disponíveis no Pony Club do Porto;
- Caso o aluno opte pela modalidade de mensalidades, as aulas/sessões serão agendadas em dias e horários fixos;
- Em qualquer caso será sempre feita uma primeira aula/sessão de experiência para aferir o nível e avaliar as capacidades/dificuldades do aluno.

Desmarcação de aulas/sessões

A desmarcação ou anulação das aulas/sessões deverá ser feita pessoalmente na Secretaria do Pony Club do Porto ou por telefone (Equitação Desportiva – 926 550 267 (*) ou Terapia Assistida por Equinos – 969 773 956 (*)), com a antecedência mínima de 24h anteriores à aula/sessão, pelos alunos ou encarregados de educação. (*) chamada para a rede nacional móvel.

- O Pony Club do Porto poderá desmarcar aulas/sessões a qualquer momento, por motivos de força maior que impossibilitem o bom funcionamento dos nossos serviços.

Faltas e Reposições de aulas/sessões

- As faltas às aulas de equitação desportiva e desportiva adaptada não conferem direito a reposições. Apenas serão possíveis de reposição, faltas que cumpram a antecedência mínima de 24h com justificação médica, entregue no prazo de 5 dias;
- No caso das faltas às sessões de terapia assistida por equinos, as mesmas só poderão ser repostas quando avisadas com antecedência mínima de 24h, e um máximo de 6 sessões por ano letivo (setembro a julho). Caso não cumpram a antecedência mínima de 24h, ou excedam mais de 6 desmarcações, já não será possível qualquer reposição de sessão. São ainda possíveis de repor faltas que cumpram a antecedência mínimo de 24h com justificação médica, entregue no prazo de 5 dias;
- As reposições das aulas/sessões de terapia assistida por equinos só poderão ser recuperadas até ao final do mês subsequente;
- A reposição de aulas/sessões ocorrerá de acordo com o dia e horário disponível pelo Pony Club do Porto;
- Caso as reposições não se consigam conciliar em horários disponíveis pelo Pony Club do Porto e a disponibilidade dos alunos, estes automaticamente perdem o direito de reposição das aulas/sessões em falta;
- Não será feita qualquer devolução de valores por falta de horários disponíveis para reposições;



- Caso seja o Pony Club do Porto a desmarcar as aulas/sessões, as mesmas poderão ser repostas, nos horários específicos disponíveis pelo Pony Club do Porto, até ao mês subsequente. Caso o encarregado de educação pretenda, fazemos a devolução do valor em causa, em vez da reposição.

Funcionamento de aulas/sessões

- O aluno deverá apresentar-se à hora da aula/sessão marcada, de modo a que não atrase o funcionamento das restantes aulas/sessões;
- Em caso de atraso do aluno, o tempo de aula/sessão não assistido não será compensado;
- Em dias de Feriado, o Pony Club do Porto estará encerrado para aulas de equitação desportiva e sessões de terapia assistida por equinos, não havendo direito a reposição;
- Não é permitida a permanência de pessoas alheias às aulas/sessões dentro do picadeiro;
- Os acompanhantes poderão assistir à aula/sessão quer no exterior do picadeiro ou no local indicado para esse fim.

Duração das aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

Aulas Individuais

- As Baby Class têm a duração de 25 minutos;
- As aulas de nível 1 (volteio/cilhão) têm uma duração de 25 minutos.

Aulas Grupo

- As aulas de nível 2 (volteio/arreio) têm uma duração de 45 minutos;
- As aulas de nível 3 (turma) têm uma duração de 45 minutos;
- As aulas nível 3 poderão ser individuais (ver tabela de preços).

Duração das sessões de Terapia Assistida por Equinos

- As sessões têm a duração de 45 minutos.

Equipamento dos alunos

- O uso de toque é obrigatório para todos os alunos do Pony Club do Porto, salvo exceções devidamente identificadas pela equipa técnica;
- É aconselhável o uso de equipamento adequado para montar a cavalo, calça de montar, botas ou botins e polainas;
- Nas aulas e competições não oficiais é obrigatório o uso do polo do Pony Club do Porto (adquirido na secretaria do Pony Club do Porto).



AVALIAÇÃO DOS ALUNOS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA

- No início do ano letivo, ou quando algum aluno inicia a prática da equitação no Pony Club do Porto, a definição do nível em que o aluno se encontra cabe ao Professor;
- Serão marcados exames regularmente, para avaliação de conhecimentos dos alunos;
- A complexidade dos exames vai variar de acordo com o nível para o qual o aluno pretende evoluir;
- Os exames terão sempre 3 componentes: Maneio, Prática e Teórica.

PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES/PROVAS

- O Pony Club do Porto tentará sempre que possível e existam alunos interessados, participar em competições;
- A participação dos alunos do Pony Club do Porto nas competições, carece sempre do aval prévio dos respetivos Professores;
- Os alunos de nível 1, 2 e 3 poderão participar nas Gincanas (prova de perícia e condução), sendo que os de nível 3 poderão ainda participar nas denominadas Provas de Escola na vertente Ensino ou Saltos de Obstáculos (até 80cm);
- Caso existam despesas decorrentes da participação nas competições (inscrição, transporte, estadia, acompanhamento), estas são da responsabilidade dos alunos/encarregados de educação;
- No caso de se tratar de uma prova oficial, os alunos são obrigados a usar casaca de concurso, calça branca e bota preta.
- Os valores associados ao pagamento, das provas deverão ser liquidados na secretaria do Pony Club do Porto, até às 18:00 do dia anterior à respetiva prova.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Serviços Administrativos do Pony Club do Porto

- 2.^a a 6.^a Feira das 10h:00m às 18h:00m e Sábado das 09h:00m às 12h:00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados;
- Os assuntos de secretaria poderão ser tratados diretamente na secretaria do Pony Club do Porto.

Aulas de Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada

- 2.^a Feira das 15h00 às 19h00;
- 3.^a a 6.^a Feira das 10h:00m às 19h:00m;
- Sábados das 09h:00m às 13h:00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados.

Sessões de Terapias Assistida por Equinos

- 2.^a a 6.^a Feira das 10h00m às 19h00m;
- Sábado das 09h00m às 13h00m;
- Sábado de tarde, Domingos e Feriados – Encerrados.



MODALIDADES, INSCRIÇÃO E TABELA DE PREÇOS

Modalidade - Packs de Aulas

- Com início na data de aquisição, os alunos têm um prazo máximo de 3 meses, para utilizar as aulas/sessões (avulso, pack de 5 aulas/sessões ou voucher), com exceção dos packs de 10 aulas/sessões que têm a duração de 6 meses para utilização;
- As aulas/sessões são pessoais e intransmissíveis.

Modalidade - Mensalidades

- Ao optar pela modalidade de mensalidades o aluno tem a garantia de um horário fixo;
- A modalidade de mensalidades implica o pagamento de 11 meses por ano (setembro a julho);
- O pagamento das mensalidades deverá ser feito até ao dia 8 do respetivo mês sob penalização de perda do horário anteriormente fixado;
- No incumprimento das datas de pagamento as penalizações serão as seguintes:

Até dia 8 de cada mês	Entre o dia 9 e o dia 15	Entre o dia 16 e o final do mês	Após final do mês
Valor da mensalidade	Acresce 5€ ao valor da mensalidade	Acresce 15€ ao valor da mensalidade	Perda de horário e uso da caução

Inscrições

No ato de inscrição o aluno deve facultar/preencher os seguintes documentos:

Equitação Desportiva:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida;
- Comprovativo de pagamento do seguro anual de acidentes pessoais.

Terapia Assistida Por Equinos:

- Ficha de Inscrição;
- Ficha de Acompanhamento;
- Ficha Médica;
- Questionário Pony Club;
- Termo de Compromisso;
- Documentos necessários para cálculo de escalão.

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

A inscrição implica o pagamento dos seguintes valores:

OPÇÃO	EQUITAÇÃO DESPORTIVA		TERAPIA ASSISTIDA POR EQUINOS	
	Mensalidades	Pack Aulas	Mensalidades	Pack Aulas
SEGURO DESPORTIVO	20,70€	20,70€	11,38€	11,38€
VALORES	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do Pack	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do Pack

Tabela de Preços - Equitação Desportiva e Equitação Desportiva Adaptada:

AULAS	BABY CLASS	NÍVEL I (volteio)	NÍVEL II	NÍVEL III	NÍVEL III (individuais)
Avulso	25,00€	25,00€	30,00€	-	-
Pack 5 aulas	110,00€	110,00€	140,00€	-	275,00€
Mensalidade 1x semana	70,00€	70,00€	77,00€	77,00€	220,00€
Mensalidade 2x semana	130,00€	130,00€	144,00€	144,00€	385,00€

- As aulas de experiência de Equitação Desportiva e Adaptada, têm a duração de 25 minutos e o valor de 25€ (crianças) e 25€ (adultos).

Tabela de Preços – Terapia assistida por equinos:

Na terapia assistida por equinos, sendo o Pony Club uma IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social, regula-se por mensalidades calculadas mediante escalões. Tendo como base o guia prático da segurança social, a fórmula de **cálculo para apuramento do montante de rendimento per capita mensal do agregado familiar é o seguinte:**

$$RC = \frac{RAF}{12 - D}$$

n

Sendo:

RC= Rendimento per capita mensal

RAF = Rendimento do agregado familiar (anual ou anualizado)

D = Despesas mensais fixas

n = Número de elementos do agregado familiar

A prova dos rendimentos e das despesas fixas, do agregado familiar é feita mediante a apresentação da declaração de IRS, respetiva nota de liquidação e outros documentos comprovativos da real situação do agregado.

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

As Despesas fixas do agregado familiar contabilizadas são:

- o valor das taxas e impostos necessários à formação do rendimento líquido;
- o valor da renda de casa ou de prestação mensal devida pela aquisição de habitação própria e permanente;
- despesas com transportes, até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona residência;
- despesas com saúde e a aquisição de medicamentos de uso continuado em caso de doença crónica, com as respetivas faturas e prescrição médica, devidamente identificadas.

O limite máximo das despesas mensais fixas a que se referem as alíneas b) e d) é de 1.000,00€.

	PARTICULARES	Mensalidade1 (Escala1)	Mensalidade2 (Escala2 e 3)	Mensalidade3 (Escala4 a 6)
Avulso	30,00€	-	-	-
Pack 5 aulas	135,00€	-	-	-
Pack 10 aulas	255,00€	-	-	-
Mensalidade 1x semana	-	65,00€	80,00€	90,00€
Mensalidade 2x semana	-	120,00€	150,00€	170,00€
Mensalidade 3x semana	-	185,00€	230,00€	260,00€

INSTITUIÇÕES	
Sessões (1,5h/máx. 6 alunos)	50,00€
Sessões (2h/máx. 8 alunos)	55,00€

- As sessões de avaliação Terapia Assistida por Equinos têm um custo de 25€.

Desistência

- Em caso de desistência, e independentemente do motivo apresentado, não serão devolvidos quaisquer valores já pagos;
- A mensalidade Caução deverá ser utilizada, no mês da desistência do aluno, caso tal não se verifique, a mesma não será devolvida.

CONTATOS

- E-mail para o: ponyclub@ponyclubdoporto.org, info@ponyclubdoporto.org, hipoterapia@ponyclubdoporto.org
- Telefones - 926 550 267 (*) / 228 318 288 (**) / 969 773 956 (*)
- Instalações do Pony Club do Porto: Rua Fonte do Outeiro, 272 4200-303 Porto

(*) chamada para a rede nacional móvel.

(**) chamada para a rede nacional fixa.



LIVRO DE RECLAMAÇÕES

O Pony Club do Porto possui um Livro de Reclamações físico e eletrónico.

CASOS OMISSOS

Nos casos omissos, do presente regulamento, cabe à Direção do Pony Club do Porto a sua análise e resolução. Em qualquer outro caso aplicar-se-á a legislação em vigor.

GESTÃO DA PRIVACIDADE

O Pony Club do Porto assegura a gestão da privacidade dos dados pessoais, aquando do preenchimento da ficha de inscrição. A recolha de dados, utilização interna sobre a forma de processamento manual ou informático, assim como a respetiva retenção em papel ou suporte informático, são realizadas de acordo com o disposto na política de gestão de privacidade.



ANEXOS

OBJETIVOS E NÍVEIS DA EQUITACÃO DESPORTIVA PONY CLUB DO PORTO

Cientes de que a equitação com pôneis apesar de complementar apresenta características próprias e diferentes da equitação com cavalos, o Pony Club do Porto desenvolveu um conjunto de objetivos e níveis baseados nos seguintes princípios:

- Fomento da relação plena entre Pónei e cavaleiros;
- Noções de respeito mútuo;
- Aprendizagem das técnicas de tratar (maneio) o cavalo/pónei;
- Aprendizagem das técnicas de montar o cavalo/pónei;
- Abordagem responsável à equitação sem nunca esquecer o seu carácter lúdico.

Baby Class (aulas de 25 minutos)

São aulas individuais e enquadram as crianças mais novas (2/3/4 anos):

- 1ª Abordagem aos pôneis;
- Interação com os pôneis;
- Maneio (escovar e pentear);
- Passear montado;
- Alguns exercícios base de equilíbrio e noções corporais em cima do pónei.

Nível 1 (aulas de 25 minutos)

Iniciação à equitação. Equitação de volteio (guia) e início do trabalho a trote.

Tratam-se de aulas individuais de volteio com cilhão.

- Abordar o Pónei/Cavalo;
- Maneio (escovar e pentear);
- Exercícios a Passo e Trote podendo fazer-se uma ligeira abordagem ao Galope à guia.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

- Possuir o à-vontade em cima do Pónei/Cavalo;
- Posição e equilíbrio do Cavaleiro;
- Identificar as principais partes do Pónei/Cavalo na ante mão (cabeça, pescoço, crinas, garrote) e dos pós mão (garupa, cauda).



Nível 2 (aulas de 45 minutos)

- Equitação de volteio (guia) com arreio;
- Estas aulas englobam os andamentos de passo e trote num nível mais dinâmico e autónomo e uma abordagem ao Galope.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Pôr um cabeção;
- Limpar os cascos;
- Nome das principais componentes do arreio e da cabeçada;
- Aparelhar/Desaparelhar.

Em termos de equitação:

- Trote levantado à guia;
- Utilização das pernas (colocar o Pónei/Cavalo a andar);
- Utilização das mãos/rédeas (parar e direcionar o Pónei/Cavalo);
- Desenvolver a autonomia do Cavaleiro em cima do Pónei/Cavalo;
- Fazer exercícios de ginástica no Pónei/Cavalo (Verticais, estribos longos, estribos curtos, sem estribos, etc);
- Fazer trote levantado sem Guia (autonomia);
- Conduzir o Pónei/Cavalo;
- Controlar o Pónei/Cavalo nos dois andamentos, Passo e Trote e fazer uma abordagem às transições que englobem o Galope.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

Passo	Trote	Galope	Terreno variado
<ul style="list-style-type: none">• Procurar o equilíbrio sentado;• Transição ao passo e parar;• Manter o passo sobre as diferentes figuras do picadeiro	<ul style="list-style-type: none">• Descobrir o seu equilíbrio;• Transições ao passo e paragem e diferentes ritmos de Trote;• Manter o Trote junto à teia;• Noção de diagonal do Trote.	Descobrir o seu equilíbrio neste andamento.	<ul style="list-style-type: none">• Equilíbrio em subidas e descidas;• Passar a trote sobre varas

Nível 3 (aulas de 45 minutos)

Os alunos apresentam responsabilidade e maturidade que permitirá enquadrá-los em aulas de grupo (ou aulas de escola).

Este nível engloba as crianças numa fase de aprendizagem mais avançada, que apresentam domínio dos pôneis/cavalo aprendendo nesta fase o trabalho a galope, iniciando saltos de obstáculos e exercícios de ensino.

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Cuidados elementares do tratamento do Pónei/cavalo;
- Pôr e tirar o Pónei/Cavalo da box;
- Alimentação do Pónei/Cavalo;
- Nome das principais partes da anatomia do Pónei/Cavalo (corpo e membros).

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

Passo	Trote	Galope	Ensino	Obstáculos e/ou terreno variado
<ul style="list-style-type: none">• Variar os ritmos do andamento;• Realizar transições de forma fácil, harmoniosa e num ponto definido.• Picadeiro	<ul style="list-style-type: none">• Trotar levantado sobre a diagonal desejada;• Transições fáceis e harmoniosas num ponto definido;• Conduzir com retitude.	<ul style="list-style-type: none">• Procurar o equilíbrio sentado;• Sair a galope num ponto definido e para a mão correta.	<ul style="list-style-type: none">• Figuras de picadeiro a passo, trote e galope;• Linhas interiores;• Encurvações;• Cedências à perna.	<ul style="list-style-type: none">• Procurar equilíbrio sobre os estribos (com e sem obstáculos);• Conduzir sobre um percurso de saltos isolados (desde varas no chão até um máximo de 50cm).



Pony Club do Porto

HÁ AMIGOS ASSIM.